

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

ИП Аминова Олеся Юрисовна



ДЕТСКИЙ САД

МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАРМАСКАЛИНСКИЙ РАЙОН
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

МЕНЮ

на 24.03.2025 (первая неделя понедельник)

Сад (с 3 до 7 лет)					
Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30.00	73	2,43	0,30	14,64
Каша манная молочная жидкая с сахаром	185	194	5,10	5,50	23,50
Какао с молоком(2вар)	180.00	70	2,88	2,88	14,58
Масло (порциями)	5.00	33	0,04	3,63	0,07
Пищевая ценность	400	370	10,45	12,31	52,79
Второй завтрак					
Яблоко шт	100	44	0,40	0,40	9,80
Пищевая ценность	100	44	0,40	0,40	9,80
Обед					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30.00	73	2,43	0,30	14,64
Хлеб ржаной(пшеничный)	20.00	44	1,60	0,70	8,50
Напиток яблочно-лимонный(1в)	200.00	94	0,24	0,18	6,20
каша гречневая вязкая(1в)	140.00	185	2,53	4,61	28,00
Борщ со свежей капуст.и картоф(1в)	180.00	102	1,92	3,36	16,08
Биточки из мяса птицы с соусом томатным(Филе)	100.00	163	10,00	11,00	15,00
Пищевая ценность	670	661	18,72	20,15	88,42
Полдник					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30.00	73	2,43	0,30	14,64
Каша пшенная молоч.жидкая с сахаром	150.00	98	1,20	3,20	12,60
Омлет натуральный	60.00	152	7,50	7,90	13,90
Чай с сахаром(2вар)	200.00	35	0,10	0,02	9,90
Пищевая ценность	440	358	11,23	11,42	51,04
Итого за день 146,00 - Пищевая ценность					
		1 432	40,80	44,27	202,05

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

ИП Аминова Олеся Юрисовна



ДЕТСКИЙ САД

МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАРМАСКАЛИНСКИЙ РАЙОН
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАНд/с «Сказка»
с. Прибельский

ОГРН 1020200270239

//

МЕНЮ

//

на 25.03.2025 (первая неделя вторник)

Сад (с 3 до 7 лет)					
Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Каша ячневая молоч.вязкая с сахаром	155.00	188	5,99	5,06	20,36
Чай с молоком и сахаром	200.00	64	1,42	1,43	11,24
Бутерброды с повидлом	30/10/5	95	3,40	5,00	20,56
Пищевая ценность	400	347	10,81	11,49	52,16
Второй завтрак					
Сок фруктовый	100.00	43	0,37		10,28
Пищевая ценность	100	43	0,37	0,00	10,28
Обед					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20.00	48	1,62	0,20	9,76
Хлеб ржаной(пшеничный)	20.00	44	1,60	0,70	8,50
Плов из птицы (груд.кур)	180.00	279	8,55	11,25	32,40
Огурец соленый (порциями)	25.00	4	0,23	0,03	0,71
Суп лапша по-домашнему на курином бульоне	180.00	122	6,26	7,85	18,14
Компот из смеси с/ф с/с 2вар	180.00	111	0,45	0,09	18,09
Пищевая ценность	605	608	18,71	20,12	87,60
Полдник					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20.00	48	1,62	0,20	9,76
Чай с сахаром(2вар)	180.00	32	0,09	0,02	8,91
ватрушка с творогом	50.00	114	5,00	5,80	12,40
Каша молочная Артек жидкая с/с 2ВАР	150	165	4,00	6,00	23,20
Пищевая ценность	400	359	10,71	12,02	54,27
Итого за день 146,00 - Пищевая ценность		1 357	40,61	43,63	204,31

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

ИП АМИНЕВА Олеся Юрисовна



ДЕТСКИЙ САД

МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАРМАСКАЛИНСКИЙ РАЙОН
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

МЕНЮ

на 26.03.2025 (первая неделя среда)

Сад (с 3 до 7 лет)					
Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30,00	73	2,43	0,30	14,64
Масло (порциями)	5,00	33	0,04	3,63	0,07
Чай с сахаром(2вар)	200,00	35	0,10	0,02	9,90
Каша молочная'Дружба'(2вар)	175,00	207	7,81	8,08	28,00
Итого за Без диет Пищевая ценность	410	348	10,38	12,02	52,61
Пищевая ценность	410	348	10,38	12,02	52,61
Второй завтрак					
Чай из сухой смеси с витаминами	100,00	17	0,05		4,35
Итого за Без диет Пищевая ценность	100	17	0,05	0,00	4,35
Пищевая ценность	100	17	0,05	0,00	4,35
Обед					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20,00	48	1,62	0,20	9,76
Хлеб ржаной(пшеничный)	20,00	44	1,60	0,70	8,50
Суп картофельный с бобовыми	180,00	95	2,10	6,00	17,00
салат картофельный с солеными огурцами	50,00	53	0,63	3,45	8,25
Паста томатная с курицей(2в)	160,00	310	12,40	9,92	29,20
Напиток яблочный(2вар)	180,00	78			15,84
Итого за Без диет Пищевая ценность	610	629	18,35	20,27	88,55
Пищевая ценность	610	629	18,35	20,27	88,55
Полдник					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20,00	48	1,62	0,20	9,76
Тефтели с рисом в сметанно-том.соусе(2в)	70	105	5,20	6,80	10,80
каша гречневая вязкая	130,00	179	4,19	5,03	21,81
Чай с лимоном и сахаром	180,00	35	0,19	0,03	8,58
Итого за Без диет Пищевая ценность	400	368	11,20	12,06	50,94
Пищевая ценность	400	368	11,20	12,06	50,94
Итого за день 146,00 - Пищевая ценность		1 361	39,98	44,35	196,45

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

ИП Аминаева Олеся Юрисовна



ДЕТСКИЙ САД
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАРМАСКАЛИНСКИЙ РАЙОН
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

МЕНЮ

на 27.03.2025 (первая неделя четверг)

Сад (с 3 до 7 лет)					
Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30,00	73	2,43	0,30	14,64
Масло (порциями)	5,00	33	0,04	3,63	0,07
Чай с молоком и сахаром	200,00	64	1,42	1,43	11,24
Суп молочный с макаронными изделиями	190,00	176	6,71	6,46	25,21
Итого за Без диет Пищевая ценность	425	346	10,60	11,82	51,15
Пищевая ценность	425	346	10,60	11,82	51,15
Второй завтрак					
Сок фруктовый	100,00	43	0,37		10,28
Итого за Без диет Пищевая ценность	100	43	0,37	0,00	10,28
Пищевая ценность	100	43	0,37	0,00	10,28
Обед					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30,00	73	2,43	0,30	14,64
Хлеб ржаной(пшеничный)	30,00	66	2,40	1,05	12,75
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	200,00	158	5,92	9,60	24,08
Жаркое по-домашнему с птицей	160,00	266	7,20	9,60	20,00
Напиток яблочно-лимонный	180,00	85	0,22	0,16	20,53
Итого за Без диет Пищевая ценность	600	647	18,17	20,71	92,00
Пищевая ценность	600	647	18,17	20,71	92,00
Полдник					
Чай с сахаром	180,00	36	0,09	0,03	8,98
Плюшка новомосковская	50,00	108	4,70	6,10	11,40
Каша манная молочная жидкая с сахаром	150,00	145	3,97	4,46	18,16
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30,00	73	2,43	0,30	14,64
Итого за Без диет Пищевая ценность	410	362	11,19	10,89	53,18
Пищевая ценность	410	362	11,19	10,89	53,18
Итого за день 146,00 - Пищевая ценность	1 398	40,33	43,41	206,61	

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

ИП Аминаева Олеся Юрисовна



ДЕТСКИЙ САД

МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАРМАСКАЛИНСКИЙ РАЙОН
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

//

МЕНЮ

//

на 28.03.2025 (первая неделя пятница)

Сад (с 3 до 7 лет)					
Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30.00	73	2,43	0,30	14,64
Чай с молоком и сахаром	180.00	58	1,28	1,29	10,12
Каша молочная Артек жидкая с/с 2ВАР	180.00	198	4,80	7,20	27,84
Сыр (порциями)	10.00	38	2,00	2,95	
Итого за Без диет Пищевая ценность	400	366	10,51	11,74	52,60
Пищевая ценность	400	366	10,51	11,74	52,60
Второй завтрак					
Кисель из концентрата(без сахара)	100.00	38			10,00
Итого за Без диет Пищевая ценность	100	38	0,00	0,00	10,00
Пищевая ценность	100	38	0,00	0,00	10,00
Обед					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20.00	48	1,62	0,20	9,76
Хлеб ржаной(пшеничный)	20.00	44	1,60	0,70	8,50
Рис отварной рассыпчатый(1в)	130.00	182	4,83	7,22	33,45
Щи 'Новгородские'(1в)	180.00	140	3,31	6,05	16,56
Компот из смеси с/ф с/с 2вар	180.00	111	0,45	0,09	18,09
Рыба тушеная в том.соусе(минт)	70.00	98	7,00	6,30	8,40
Итого за Без диет Пищевая ценность	600	623	18,81	20,56	94,76
Пищевая ценность	600	623	18,81	20,56	94,76
Полдник					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30.00	73	2,43	0,30	14,64
Чай с сахаром(2вар)	200.00	35	0,10	0,02	9,90
Суп-лапша домашняя	180.00	71	1,40	5,00	16,50
Куры отварные для супа	20.00	58	5,00	4,20	0,08
Печенье (КРОКЕТ)	20.00	131	2,00	3,00	10,40
Итого за Без диет Пищевая ценность	450	368	10,93	12,52	51,52
Пищевая ценность	450	368	10,93	12,52	51,52
Итого за день 146,00 - Пищевая ценность		1 395	40,25	44,82	208,88

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

ИП Аминаева Олеся Юрисовна



МЕНЮ

на 31.03.2025 (вторая неделя понедельник)

Сад (с 3 до 7 лет)

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30.00	73	2,43	0,30	14,64
Каша манная молочная жидкая с сахаром	185	194	5,10	5,50	23,50
Кофейный напиток с молоком	180.00	78	2,70	3,06	11,49
Масло (порциями)	5.00	33	0,04	3,63	0,07
<i>Пищевая ценность</i>	<i>400</i>	<i>378</i>	<i>10,27</i>	<i>12,49</i>	<i>49,70</i>
Второй завтрак					
Яблоко шт	100	44	0,40	0,40	9,80
<i>Пищевая ценность</i>	<i>100</i>	<i>44</i>	<i>0,40</i>	<i>0,40</i>	<i>9,80</i>
Обед					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20.00	48	1,62	0,20	9,76
Хлеб ржаной(пшеничный)	20.00	44	1,60	0,70	8,50
Суп крестьянский с пшеном	180.00	166	5,11	6,12	25,20
Гуляш из мяса птицы	70.00	89	7,00	5,95	1,47
каша гречневая вязкая(1в)	130.00	172	2,35	4,28	26,00
салат картофельный с солеными огурцами	50.00	53	0,63	3,45	8,25
Напиток лимонный	180.00	67	0,05	0,01	16,52
<i>Пищевая ценность</i>	<i>650</i>	<i>639</i>	<i>18,36</i>	<i>20,71</i>	<i>95,70</i>
Полдник					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30.00	73	2,43	0,30	14,64
Дучмак с творогом	50.00	114	4,80	8,50	14,50
Чай с сахаром(2вар)	190.00	33	0,10	0,02	9,41
Каша ячневая молоч.вязкая с сахаром	130.00	138	3,50	3,10	11,30
<i>Пищевая ценность</i>	<i>400</i>	<i>358</i>	<i>10,83</i>	<i>11,92</i>	<i>49,85</i>
<i>Итого за день</i>	<i>146,00 - Пищевая ценность</i>	<i>1 418</i>	<i>39,85</i>	<i>45,51</i>	<i>205,04</i>

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

ИП Аминаева Олеся Юрисовна



ДЕТСКИЙ САД
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАРМАСКАЛИНСКИЙ РАЙОН
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

МЕНЮ

на 01.04.2025 (вторая неделя вторник)

Сад (с 3 до 7 лет)

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	25.00	61	2,03	0,25	12,20
Чай с молоком и сахаром	200.00	64	1,42	1,43	11,24
Каша молочная Артек жидкая с/с 2ВАР	170.00	187	4,53	6,80	26,29
Сыр (порциями)	10.00	38	2,00	2,95	
Пищевая ценность	405	350	9,98	11,43	49,73
Второй завтрак					
Кисель из концентрата(без сахара)	100.00	38			10,00
Пищевая ценность	100	38	0,00	0,00	10,00
Обед					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	25.00	61	2,03	0,25	12,20
Хлеб ржаной(пшеничный)	20.00	44	1,60	0,70	8,50
Плов из птицы (груд.кур)	180.00	279	8,55	11,25	32,40
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	180.00	143	5,33	8,64	21,67
Компот из смеси с/ф с/с 2вар	200.00	123	0,50	0,10	20,10
Пищевая ценность	605	649	18,00	20,94	94,87
Полдник					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30.00	73	2,43	0,30	14,64
Тефтели с рисом в сметанно-том.соусе(2в)	70	105	5,20	6,80	10,80
Картофельное пюре	130.00	138	3,10	5,00	19,50
Чай с сахаром(2вар)	180.00	32	0,09	0,02	8,91
Пищевая ценность	410	347	10,82	12,12	53,85
Итого за день 146,00 - Пищевая ценность		1 384	38,80	44,49	208,46

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

ИП Аминова Олеся Юрисовна



ДЕТСКИЙ САД
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАРМАСКАЛИНСКИЙ РАЙОН
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

МЕНЮ

на 02.04.2025 (вторая неделя среда)

Сад (с 3 до 7 лет)

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30.00	73	2,43	0,30	14,64
каша гречневая молочная жидкая	185.00	194	6,20	8,33	26,36
Масло (порциями)	5.00	33	0,04	3,63	0,07
Какао с молоком(2вар)	180.00	47	2,61	0,18	10,08
<i>Пищевая ценность</i>	<i>400</i>	<i>347</i>	<i>11,28</i>	<i>12,43</i>	<i>51,15</i>
Второй завтрак					
Чай из сухой смеси с витаминами	100.00	17	0,05		4,35
<i>Пищевая ценность</i>	<i>100</i>	<i>17</i>	<i>0,05</i>	<i>0,00</i>	<i>4,35</i>
Обед					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30.00	73	2,43	0,30	14,64
Хлеб ржаной(пшеничный)	30.00	66	2,40	1,05	12,75
суп картофельный с бобовыми и гречками	180.00	214	6,64	12,94	51,75
Напиток яблочно-лимонный(1в)	180.00	85	0,22	0,16	5,58
Паста томатная с курицей(1в)	185.00	174	7,23	6,12	4,55
<i>Пищевая ценность</i>	<i>605</i>	<i>611</i>	<i>18,91</i>	<i>20,57</i>	<i>89,27</i>
Полдник					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20.00	48	1,62	0,20	9,76
Каша пшеничная молоч.жидкая с сахаром	150.00	98	1,20	3,20	12,60
Чай с сахаром(2вар)	200.00	35	0,10	0,02	9,90
Шанежка наливная	50.00	164	8,20	8,40	19,20
<i>Пищевая ценность</i>	<i>420</i>	<i>345</i>	<i>11,12</i>	<i>11,82</i>	<i>51,46</i>
<i>Итого за день 146,00 - Пищевая ценность</i>		<i>1 320</i>	<i>41,36</i>	<i>44,82</i>	<i>196,23</i>

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

ИП Аминаева Олеся Юрисовна



ДЕТСКИЙ САД

МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАРМАСКАЛИНСКИЙ РАЙОН
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

МЕНЮ

на 03.04.2025 (вторая неделя четверг)

Сад (с 3 до 7 лет)

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Без диет					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	35.00	85	2,84	0,35	17,08
Масло (порциями)	5.00	33	0,04	3,63	0,07
Чай с молоком и сахаром	200.00	64	1,42	1,43	11,24
Каша молочная 'Дружба' (2вар)	160.00	190	7,14	7,38	25,60
Итого за Без диет Пищевая ценность	400	371	11,43	12,79	53,99
Пищевая ценность	400	371	11,43	12,79	53,99
Второй завтрак					
Без диет					
Кисель из концентрата (без сахара)	100.00	38			10,00
Итого за Без диет Пищевая ценность	100	38	0,00	0,00	10,00
Пищевая ценность	100	38	0,00	0,00	10,00
Обед					
Без диет					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	25.00	61	2,03	0,25	12,20
Хлеб ржаной (пшеничный)	20.00	44	1,60	0,70	8,50
Огурец соленый (порциями)	25.00	4	0,23	0,03	0,71
Напиток яблочный (2вар)	180.00	78			15,84
Суп лапша по-домашнему	180.00	118	3,15	5,40	25,20
Жаркое по-домашнему с говядиной	160.00	309	10,74	14,86	33,37
Итого за Без диет Пищевая ценность	590	613	17,75	21,24	95,82
Пищевая ценность	590	613	17,75	21,24	95,82
Полдник					
Без диет					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20.00	48	1,62	0,20	9,76
Чай с сахаром (2вар)	200.00	35	0,10	0,02	9,90
Каша молочная Артек жидкая с/с 1ВАР	130	145	4,10	4,50	20,00
Плюшка новомосковская	50.00	116	4,70	7,00	10,20
Итого за Без диет Пищевая ценность	400	344	10,52	11,72	49,86
Пищевая ценность	400	344	10,52	11,72	49,86
Итого за день 146,00 - Пищевая ценность		1 367	39,70	45,75	209,67

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

ИП Аминова Олеся Юрисовна



МЕНЮ

на 04.04.2025 (вторая неделя пятница)

Сад (с 3 до 7 лет)					
Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Без диет					
Бутерброды с повидлом	30/10/5	95	3,40	5,00	20,56
Какао с молоком(2вар)	200,00	52	2,90	0,20	11,20
Каша рисовая молоч.жидкая с/с	155,00	205	4,29	6,72	21,70
<i>Итого за Без диет Пищевая ценность</i>	<i>400</i>	<i>352</i>	<i>10,59</i>	<i>11,92</i>	<i>53,46</i>
<i>Пищевая ценность</i>	<i>400</i>	<i>352</i>	<i>10,59</i>	<i>11,92</i>	<i>53,46</i>
Второй завтрак					
Без диет.					
Сок фруктовый	100,00	43	0,37		10,28
<i>Итого за Без диет Пищевая ценность</i>	<i>100</i>	<i>43</i>	<i>0,37</i>	<i>0,00</i>	<i>10,28</i>
<i>Пищевая ценность</i>	<i>100</i>	<i>43</i>	<i>0,37</i>	<i>0,00</i>	<i>10,28</i>
Обед					
Без диет					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30,00	73	2,43	0,30	14,64
Хлеб ржаной(пшеничный)	30,00	66	2,40	1,05	12,75
Щи 'Новгородские'(1в)	180,00	140	3,31	6,05	16,56
Компот из смеси с/ф с/с 2вар	200,00	123	0,50	0,10	20,10
Каша гречневая с куриным филе	160,00	220	10,50	14,50	25,10
<i>Итого за Без диет Пищевая ценность</i>	<i>600</i>	<i>621</i>	<i>19,14</i>	<i>22,00</i>	<i>89,15</i>
<i>Пищевая ценность</i>	<i>600</i>	<i>621</i>	<i>19,14</i>	<i>22,00</i>	<i>89,15</i>
Полдник					
Без диет					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	25,00	61	2,03	0,25	12,20
Чай с сахаром(2вар)	200,00	35	0,10	0,02	9,90
Макаронные издел.отвар.с сыром(2вар)	150,00	196	6,73	6,20	25,32
Кекс для дет питания	28,00	85	1,68	5,16	6,10
<i>Итого за Без диет Пищевая ценность</i>	<i>403</i>	<i>377</i>	<i>10,54</i>	<i>11,63</i>	<i>53,52</i>
<i>Пищевая ценность</i>	<i>403</i>	<i>377</i>	<i>10,54</i>	<i>11,63</i>	<i>53,52</i>
<i>Итого за день 146,00 - Пищевая ценность</i>		<i>1 392</i>	<i>40,64</i>	<i>45,54</i>	<i>206,41</i>